

ОКПО 76138445, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/561001001
460000, г. Оренбург, ул. Кирова, 48, тел.: (8-3532) 43-08-41; факс: 43-08-47; E-Mail: 56.fbuz@mail.ru; www.orenfbuz.ru



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Органа инспекции
А.И. Сермягин

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 56.ФБУЗ.01.08-08.2023-0428

«24» августа 2023 г

- 1. Объект экспертизы:** примерное меню рационального питания для обучающихся МАОУ «Подгороднепокровская СОШ» Оренбургского района 7 - 11 лет (весна-лето).
- 2. Заявитель, юридический адрес:** Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Подгороднепокровская средняя общеобразовательная школа Оренбургского района», 460511, Оренбургская область, Оренбургский район, село Подгородняя Покровка, ул. Кооперативная, д.50.
- 3. Фактический адрес:** 460511, Оренбургская область, Оренбургский район, село Подгородняя Покровка, ул. Кооперативная, д.50
ОГРН 1025602731780, ИНН 5638010288.
- 4. Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** заявка, зарегистрированная в Центральном филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области» № 0428 от 06.07.2023 г., договор возмездного оказания услуг № 0422-ЦФ/23 от 20.07.2023 г
- 5. Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** установление соответствия (несоответствие) требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
- 6. Представлены следующие документы (добровольно):**
примерное меню рационального питания для обучающихся 7 - 11 лет (весна-лето).

7. Результаты экспертизы:

При рассмотрении меню установлено:

- в завтрак включены: бутерброды, горячие блюда (каши из разных круп, рыба, птица с гарниром,), блюда из яиц, запеканки, творожные блюда, напитки (молочный напиток или чай, соки), сыр, овощи и фрукты свежие;
- в обед включены: закуска (салаты из свежих овощей), первое блюдо (супы), второе блюдо (мясное, из птицы, рыбное с гарниром, в т.ч. с овощами, крупами, макаронными изделиями), третье блюдо (компоты из сухофруктов, свежих фруктов, сок);
- в полдник включены: кондитерские изделия, напитки (чай, компот, сок), кисломолочная продукция.

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности каждого блюда, белков, жиров и углеводов. В меню включена плодоовощная продукция (салаты, закуски из свежих овощей) с учетом сезонного производства.

Менюготавливаемых блюд на 10 дней для детей возрастной категории 7 - 11 лет, весенне-летний сезон.

Средняя потребляемость пищевых веществ по отдельным приемам пищи:

| | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (калорийность) |
|----------------------|-------|------|----------|--|
| Завтрак | 24,6 | 20,8 | 71,9 | 559,5 |
| Обед | 31,2 | 27,9 | 100,0 | 786,8 |
| Полдник | 8,2 | 3,7 | 44,1 | 269,7 |
| Итого | 64,1 | 52,3 | 215,9 | 1616,1 |
| Суточная потребность | 77 | 79 | 335 | 2350 |

Качественный состав и энергетическая ценность продуктов не ниже нормируемых величин

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона при 3-х разовом питании по отдельным приемам пищи в среднем составляет:

- на завтрак 24% (при нормативе на завтрак 20-25%);
- на обед- 33, 4 % (при нормативе на обед- 30-35%);
- на полдник- 11% (при нормативе на полдник- 10-15%);

Согласно п. 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице N 3 приложения N 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи.

Масса порций блюд не ниже нормируемых значений и составляет:

- каши, овощные блюда, мясные блюда 180-200 гр (при нормативе 150-200 гр);
- закуски (салат), овощи свежие- 60-100 гр (при нормативе 60-100 гр);
- первое блюдо -200 гр (при нормативе 200-250 гр);
- второе блюдо (мясное, рыбное, из мяса птицы)- 90-120 гр (при нормативе 90-180 гр);
- гарнир – 150 гр (при нормативе 150-200 гр);
- третье блюдо (компот, чай, сок и др. напитки)-200 гр (при нормативе 180-200 гр).

Суммарный объем блюд по приемам пищи составляет:

- завтрак-500-630 гр (при нормативе не менее 500 гр)
- обед-720-790 гр (при нормативе не менее 700 гр)
- полдник-300 гр (при нормативе не менее 300 гр)

В меню не включаются повторно одни и те же блюда в течение одного дня и двух последующих дней. Продукция, которая не допускается при организации питания детей, в меню не включена.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

примерное меню рационального питания для обучающихся 7 - 11 лет (весна-лето) МАОУ «Подгороднепокровская СОШ» Оренбургского района, расположенной по адресу 460511, Оренбургская область, Оренбургский район, село Подгородняя Покровка, ул. Кооперативная, д.50.

СООТВЕТСТВУЕТ

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Экспертизу провел:
врач по общей гигиене

 Богучанский Д.Ю.

