

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нижнепавловская общеобразовательная школа Оренбургского  
района» Оренбургского района

Принято на заседании педагогического  
совета  
Протокол № 1 от 26.08.2022 г.

Согласовано  
Совет родителей  
Протокол № 1 от 26.08.2022 г.

Утверждаю  
Директор МБОУ

«Нижнепавловская СОШ»  
Попов А.В.  
Приказ № 135 от 01.09.2022

Учено мнение  
Совет обучающихся  
Протокол № 1 от 26.08.2022 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**в МБОУ «Нижнепавловская СОШ»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, «Об образовании в Российской Федерации, Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28, порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования», утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 г. № 442
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Нижнепавловская СОШ» (далее – школа).

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в школе начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.
- 2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.
- 2.3. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Для учащихся 1 класса предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти при четвертном режиме обучения.
- 2.4. Обучение в школе ведется в 1-11 классах по пятидневной учебной неделе и только в первую смену.
- 2.5. Продолжительность урока во 2-11 классах составляют 40 минут. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.6. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течении учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течении дня составляет для обучающихся:

1-х классов – не более 4 уроков, и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

5-6 классов – не более 6 уроков;

7-11 классов не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий и последним уроком организовывается перерыв 20 минут.

2.7. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут, проводятся в первую смену.

2.8.2.10. После каждого урока учащимся предоставляется в перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены по 20 минут после 2,3 уроков.

2.11. Расписание звонков:

### ПОНЕДЕЛЬНИК

	1 класс	2 – 11 классы
Торжественное поднятие флага РФ/ линейка	8.20 – 8.30	
Учебный курс «Разговоры о важном»	8.30 – 9.05	8.30 – 9.10
1 урок	9.15 – 9.50	9.20 – 10.00
2 урок	10.30 – 11.05	10.10 – 10.50
3 урок	11.15 – 11.50	11.10 – 11.50
4 урок	12.00 – 12.35	12.10 – 12.50
5 урок		13.00 – 13.40
6 урок		13.50 – 14.30
7 урок		14.40-15.20

### ВТОРНИК – ПЯТНИЦА

	1 класс	2 – 11 классы
1 урок	8.30 – 9.05	8.30 – 9.10
2 урок	9.15 – 9.50	9.20 – 10.00
3 урок	10.30 – 11.05	10.10 – 10.50
4 урок	11.15 – 11.50	11.10 – 11.50
5 урок	12.00 – 12.35	12.10 – 12.50
6 урок		13.00 – 13.40
7 урок		13.50 – 14.30
8 урок		14.40-15.20

2.12. Продолжительность перемен:

1 перемена 10 минут

2 перемена 10 минут

3 перемена 20 минут

4 перемена 20 минут

5 перемена 10 минут

6 перемена 10 минут

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с Советом родителей и Советом обучающихся школы.

2.14. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая

через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная уч.неделя, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

-для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

-для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов второй ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 2 ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся 3 и 4 ступеней обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для обучающихся 1 класса наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.20. В начальных классах спаренные уроки не проводятся.

2.21. Для предупреждения переутомления в течении недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.

2.22. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.23. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4 классов – 10 минут, для 5-9 классов 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать:

Электронные	Классы	на	суммарно в день в	суммарно в день
-------------	--------	----	-------------------	-----------------

средства обучения		уроке, мин, не более	школе, мин, не более	дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
1	2	3	4	5
Интерактивная доска	1 - 3 классы	20	80	-
	4 классы	30	90	-
	5 - 9 классы	30	100	-
	10 - 11 классы	30	120	-
Интерактивная панель	1 - 3 классы	10	30	-
	4 классы	15	45	-
	5 - 6 классы	20	80	-
	7 - 11 классы	25	100	-
Персональный компьютер	1 - 2 классы	20	40	80
	3 - 4 классы	25	50	90
	5 - 9 классы	30	60	120
	10 - 11 классы	35	70	170
Ноутбук	1 - 2 классы	20	40	80
	3 - 4 классы	25	50	90
	5 - 9 классы	30	60	120
	10 - 11 классы	35	70	170
Планшет	1 - 2 классы	10	30	80
	3 - 4 классы	15	45	90
	5 - 9 классы	20	60	120
	10 - 11 классы	20	80	150

### 3. Режим внеурочной деятельности.

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.4. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

3.5. Часы общения проводятся один раз в неделю, согласно расписания. В субботние и воскресные дни в школе могут проводиться массовые мероприятия с участием учащихся и педагогических работников по плану классных руководителей и воспитателей.